

Freiwillige gesucht für Krippenspiel an Heiligabend

Ennepetal. Für die Krippenfeier an Heiligabend, 24. Dezember, um 15 Uhr in der Kirche Herz Jesu werden noch Kinder und Jugendliche gesucht, die beim Krippenspiel mitmachen möchten. Interessierte Kinder sind daher am kommenden Sonntag, 3. Dezember, nach der Heiligen Messe in Herz Jesu in den Konferenzraum eingeladen.

Auch in St. Johann Baptist werden noch Kinder und Jugendliche gesucht. Für die Feiern am Heiligen Abend in St. Johann Baptist um 14.30 Uhr (Weihnachtspunsch, ausgerichtet von Kolping und Kolpingjugend) und die Familien-Weihnachtsmesse um 16 Uhr werden noch junge Menschen gesucht, die Lust haben mitzuspielen.

Nähere Informationen und Anmeldung unter 0176/23166048 (auch per Whatsapp) oder per E-Mail an an.ja.riehl@propstei-marien.de.

Heimatverein schmückt Baum

Ennepetal. Der Heimatverein Voerde lädt zum traditionellen Weihnachtsbaumschmücken am heutigen Donnerstag, 30. November, ein. Ab 17 Uhr gibt es an der Glocke am Rande der Wilhelmstraße einen kleinen Imbiss sowie warme Getränke und der Shanty Chor Voerde wird Weihnachtslieder singen. Um 18 Uhr sollen dann die Lichter im Baum entzündet werden. Alle Interessierten sind herzlich zu der Veranstaltung eingeladen.

Die Veranstalter würden sich auch freuen, wenn Gäste den Weihnachtsbaum noch mit selbst gemachtem Baumschmuck verschönern würden.

Peddenöder Straße gesperrt

Ennepetal. Die Stadt Ennepetal teilt mit, dass wegen der Reparatur von Leitplanken die Fahrbahn der Peddenöder Straße in einem Teilbereich am Freitag, 1. Dezember, halbseitig gesperrt werden muss. Der Verkehr wird dort durch eine mobile Ampel geregelt. Alle Fahrzeugführer werden daher gebeten, am Freitag, 1. Dezember, die Peddenöder Straße besonders vorsichtig zu befahren.

„Der gegenseitige Support fehlt zu oft“

Erste Vortragsveranstaltung im Haus Ennepetal. So will Daniela Frischkorn Frauen zu mehr Sichtbarkeit verhelfen

Alisa Schumann

Ennepetal. Die gegenseitige Unterstützung von Frauen durch Frauen ist das Thema der ersten „7M Business Lounge“-Veranstaltung, die Daniela Frischkorn, selbstständige Unternehmerin, gemeinsam mit zwei Mitstreiterinnen am Samstag, 2. Dezember, im Haus Ennepetal veranstaltet. Die Impuls-Vortragsveranstaltung ist ausverkauft, drei Folgetermine sind für das kommende Jahr geplant. Wie wichtig die gegenseitige Unterstützung unter Frauen ist und wo sie auch heute noch fehlt, erklärt Initiatorin Daniela Frischkorn im Gespräch mit dieser Redaktion.

Daniela Frischkorn, selbst in einer Unternehmerfamilie groß geworden und viele Jahre als Geschäftsführende Gesellschafterin in der Unternehmensgruppe Frischkorn tätig gewesen, hat bereits drei Unternehmen gegründet. „Bei den ersten fiel mir das relativ leicht. Ich konnte auf die bestehenden Strukturen durch das Familienunternehmen zurückgreifen und wurde dabei nicht nur von der Familie und Freunden gut unterstützt. Ich hatte Kontakte zur Presse, zu Netzwerken, die durch die Firma schon bestanden“, erinnert sich die Ennepetalerin. „Doch als ich mich 2022 dazu entschied, mich als Systemischer Coach vollständig selbstständig zu machen, freiberuflich zu gründen und meinen super Job als Führungskraft aufzugeben, sah die Situation anders aus.“

Mittlerweile hatte Daniela Frischkorn zwei kleine Kinder und anstatt Unterstützung aus ihrem engen weiblichen Freundeskreis für den mutigen Schritt zu erfahren, stieß sie auf Unverständnis. „Statt zu hören, dass sie es toll finden, dass ich mich selbst verwirkliche, fielen Sätze wie: Du hast doch zwei Kinder. Dein Mann verdient doch gut. Wieso gibst du deine gute Stelle auf?“, berichtet die heute 41-Jährige. Die fehlende Unterstützung löste nicht nur Wut in Frischkorn aus, es flossen auch ein paar Tränen. „Als ich mein Unternehmen zum Beispiel auch bei Instagram präsentierte, waren diese Frauen noch nicht mal fähig, ein Like zu setzen oder mein Profil zu abonnieren“, ärgert sich Frischkorn. „Da habe ich gemerkt, dass unter vielen Frauen die Cheerleading-Mentalität fehlt. Sich gegenseitig anzufeuern. Wieso kön-



Die Ennepetaler Unternehmerin Daniela Frischkorn veranstaltet die erste „7M Business Lounge“-Veranstaltung mit Impulsvorträgen für Frauen.

ALISA SCHUMANN

nen wir Frauen uns gegenseitig bei mutigen Entscheidungen nicht mehr unterstützen – selbst wenn es nicht dem eigenen Lebensentwurf entspricht.“

Dass Frauen oft ablehnend reagieren würden, habe ihrer Meinung nach nichts mit Nicht-Gönnen zu tun. „Ich spiegle mit meinem Tun unbewusst eine Andersartigkeit wider, nicht unbedingt besser oder schlechter. Um sich selbst zu erhalten, sich als System zu be-

gründen, stößt man Andersartigkeit jedoch ab. Vielleicht versuchen Frauen mit einem ablehnenden Verhalten ihre eigenen Glaubenssätze zu verteidigen, wobei sie innerlich doch auch selbst den Wunsch nach Selbstverwirklichung haben, aber den Mut dafür nicht finden.“

Die Enttäuschung über die fehlende Unterstützung wandelte Daniela Frischkorn in Tatendrang um. Mit ihren gleichgesinnten Mitstreiterinnen, Autorin und Podcasterin

Amelie Clever und Achtsamkeits-Coach Cora Schülen, entwickelte sie die Veranstaltung „7M Business Lounge“ – nur für Frauen. Das Ziel sei nicht, das reine Vernetzen unter Frauen in den Vordergrund zu stellen. „Es bedarf nicht eines weiteren Netzwerks. Wir geben vier Impulsvorträge, die jeweils sieben Minuten lang sind, und zum Nachdenken anregen sollen. Danach folgt ein siebenminütiger Austausch zum vorgestellten Thema.“ Es solle nicht da-

rum gehen, nach der „Mein Haus. Mein Auto. Meine Karriere“-Manier zu prahlen und sich nur zu vernetzen, sondern feinfühler zu ergründen, was ein Thema mit den Teilnehmerinnen macht. „Zu fragen, was löst das in dir aus? Wie nimmst du das wahr? Es gibt viele Perspektiven und das wollen wir aufzeigen“, sagt Frischkorn und ergänzt, dass dahinter ein wissenschaftlicher Ansatz aus dem Systemischen Denken stecke.

Und das bewusst nur für Frauen von Frauen – in einem geschützten Rahmen mit Kleingruppen, in denen sich die Teilnehmerinnen äußern können, ohne dass ihnen das Wort abgeschnitten wird. „Frauen lassen sich von der Schenkel-Klopfer-Mentalität vieler Männer schnell einschüchtern, und wir ziehen uns zurück, wenn jemand die Ellenbogen ausfährt. Ich finde es wichtig, den Frauen Sicherheit zu geben. Wir lernen anders, mit mehr Gefühl.“

Überall sei das Thema „Female Empowerment“ zu hören – und doch scheitere das Vorhaben oftmals schon unter Freundinnen, unter Kolleginnen. „Es bedarf doch nur ein paar Worten, um zu sagen, dass ich das gut finde, was meine Freundin, meine Kollegin macht, und sie zu fragen, wie ich sie unterstützen kann“, wünscht sich Daniela Frischkorn. Frauen, die sich für einen anderen Karriereweg entscheiden, müssten nicht noch von anderen Frauen Steine in den Weg gelegt bekommen. „Wir müssen uns da nur selbst verändern, unsere eigene Haltung als Frau verändern.“

Die Stadt Ennepetal und Bürgermeisterin Imke Heymann unterstützen die Veranstaltung und stellen den Initiatorinnen das Haus Ennepetal kostenlos zur Verfügung. Gerade um den oftmals verstaubten Eindruck des Standorts Ennepetal zu revidieren, hat sich Frischkorn bewusst für die Klutertstadt als Veranstaltungsort entschieden.

50 Frauen aus dem EN-Kreis und der näheren Umgebung nehmen am Samstag an dem Austausch teil. „Alles Frauen, die selbst noch wachsen wollen und auf die wir bewusst zugegangen sind“, erklärt Frischkorn. Für das kommende Jahr planen die Ennepetalerin und ihr Team drei weitere Veranstaltungen dieser Art. Weitere Informationen unter www.7mbusinesslounge.de.

Anzeige

GARTENLUX®
TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

NUR DAS BESTE FÜR SIE
GARTENLUX, NUR DAS ORIGINAL AUS VENLO!



BIS ZU
**15%
RABATT***

BEIM KAUF EINER
ÜBERDACHUNG

BIS ZU
**25%
RABATT***

BEIM KAUF EINER
**ÜBERDACHUNG+
GLASSCHIEBETÜRE**

BIS ZU
**35%
RABATT***

BEIM KAUF EINES
**KOMPLETTEN
WINTERGARTENS + MARKISE**

GLASDACH 4.06 M X 3,00 M

€ 3499,-
INKLUSIVE MONTAGE



**EIN GARTENLUX GESCHENK
BEIM BESUCH UNSERES
AUSSTELLUNGSRAUMS!**

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR • WWW.GARTENLUX.DE • BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum *05.12.2023. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter gartenlux.de. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!